

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/



**МЕНЮ**  
 14 мая 2024 г.

**СВО 1-4 класс завтра-завтрак\***

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда              | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                 |       |               |                   |             |              |                               |
| 2004             | 2             | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 40    | 4,77          | 1,2               | 4,3         | 22           | 132                           |
| 2004             | 311           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ              | 200   | 16,53         | 7,3               | 8,9         | 25,4         | 211                           |
| 2013             | 501           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                | 200   | 8,74          | 3,4               | 2,4         | 17,5         | 106                           |
|                  |               | ЙОГУРТ                          | 115   | 10,44         | 2,2               | 1,6         | 3,4          | 54                            |
|                  |               | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ               | 20    | 1,32          | 1,3               | 0,2         | 7,7          | 38                            |
| 2006             | 458           | АПЕЛЬСИНЫ                       | 285   | 44,27         | 1,6               | 0,4         | 15           | 80                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                 |       | <b>86,07</b>  | <b>17</b>         | <b>17,8</b> | <b>91</b>    | <b>621</b>                    |
| <b>Завтрак*</b>  |               |                                 |       |               |                   |             |              |                               |
| 2006             | 458           | ЯБЛОКИ                          | 300   | 42,00         | 1,1               | 1,1         | 25,1         | 120                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                 |       | <b>42,00</b>  | <b>1,1</b>        | <b>1,1</b>  | <b>25,1</b>  | <b>120</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                 |       | <b>128,07</b> | <b>18,1</b>       | <b>18,9</b> | <b>116,1</b> | <b>741</b>                    |

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева